



Avez-vous besoin d'aide immédiatement?

Si vous, ou quelqu'un de votre connaissance avez besoin d'un refuge d'urgence, veuillez nous appeler en tout temps au 613-237-4669. Nous vous trouverons un endroit sécuritaire, où vous pourrez faire des plans d'avenir.

Si vous êtes en situation de crise et avez besoin d'un appui autre qu'un abri d'urgence, veuillez communiquer avec le Centre de détresse d'Ottawa et de la région au 613-238-1089.

Si votre sécurité est menacée pour toute autre raison, veuillez composer le 911.