



## Qui nous aidons

**Cornerstone est là pour près de 1000 femmes qui, chaque année, sont sans-abri ou sur le bord de l'être dans la capitale nationale.** Ces femmes se trouvent dans des situations vulnérables et dangereuses, et ce pour de nombreuses raisons.

Louise a essayé de vivre avec sa sœur et la famille de cette dernière, mais de sérieux problèmes de santé mentale rendaient la situation insoutenable.

Brenda travaille à temps plein, mais son salaire n'est pas suffisant pour payer le loyer de son 3½.

Marie a perdu son domicile lorsqu'elle a fui son conjoint, ce dernier ayant changé la serrure après qu'elle a eu trouvé le courage de le quitter.

Yana est une nouvelle immigrante, sans aucun appui pour l'aider à effectuer sa transition.

Chaque femme demeurant à Cornerstone a sa propre histoire. Chacune essaie tout simplement de survivre.

Sans Cornerstone, ces femmes seraient prises dans un cycle sans fin de pauvreté, de traumatismes, et de dangers dans les rues d'Ottawa. **Nous sommes là pour aider les femmes à briser ce cycle, alors qu'elles se sortent de cet état de crise et d'instabilité afin de reprendre en main leur vie et leur futur.**

Une nuit à l'hôpital coûte plus de 1000 \$. Une nuit en prison coûte environ 500 \$. Un logement supervisé à Cornerstone coûte beaucoup moins – entre 19 \$ et 115 \$ par jour – tout en aidant une femme à utiliser ses capacités et son énergie pour trouver un emploi durable, rétablir sa santé mentale, et pouvoir vivre de façon indépendante.

Lorsqu'une femme commence à stabiliser sa vie dans l'une des résidences de Cornerstone, quelque chose d'incroyable se produit – elle commence à contribuer à sa propre communauté : les résidentes de Cornerstone, tant passées que présentes, deviennent des bénévoles qui appuient les groupes vulnérables de notre communauté; elles retournent à l'école et reçoivent de la formation; elles deviennent des employées utiles; elles n'ont plus besoin de dispendieux services d'urgence.

Elles font plus que recevoir. Elles redonnent à la société.

*« Ce que j'aime le plus de Cornerstone est qu'ils se concentrent sur la dignité. Ils ne font pas que donner un refuge et de la nourriture aux femmes, mais également une communauté et l'appui dont elles ont besoin... chaque résidence satisfait à un besoin particulier. »*